



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГКДОУ

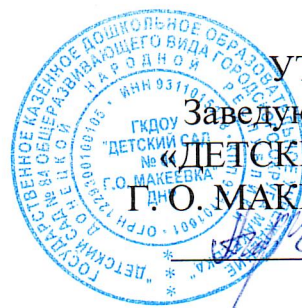
«ДЕТСКИЙ САД №84

Г.О. МАКЕЕВКА» ДНР

Ткачук Н.В.

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.15-11.45
Обед	11.45 -12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30
Тёплый период года	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГКДОУ
«ДЕТСКИЙ САД №84
Г.О. МАКЕЕВКА» ДНР
Ткачук Н.В.

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Холодный период года			
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.20- 10.00	9.15-10.05	9.15-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.45	10.15-12.00	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	12.00-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.15	12.45-15.30	12.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность	15.45-16.15	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30 -17.30